

Ben Kopya Baba İstemiyorum

Babası ünlü bir işadama, sürekli seyahat ediyor. Oğlu üçüncü ifta ve babasını çok özleyiyor. Annesi babadan bir hayli şikâyetçi; 'O tam bir işkollik' diyor. 'Tüm yük benim üzerimde. Aslında benim tedavi görmem lazım. Bu çocuk babasızlıktan ve benim ona bağırmalarımından böyle oldu.'

Ne olmuştü Ali'ye? Sınıftaki herkesi dövüyordu. Ders çalışmıyor ve çok sinirliydi. Annesi ona bağıyor, o da annesine. Hatta bazen annesine de vuruyordu. Yine babasız geçen bir akşam, baba arar ve cep telefonundan oğluya görüntülü konuşmak ister. Ali ağlayarak odasına koşar, kafasını yastığa gömer, bağıarak gözyaşlarını bırakır; "Ben kopya baba istemiyorum, gerçek baba istiyorum." diyerek ağlar. Baba, ailesinin ihtiyaçlarını görmelidir elbette ama baba sadece eve para getiren midir? Ali'nin annesi eşine, "Çocuklarımız büyüdüklerinde seninle ilgili hiçbir şey hatırlamayacak. Babalarıyla birlikte hiçbir anıları olmayacak ve sen geçmişini geri getiremeyeceksin, büyüdüklerinde senden kopmuş olacaksınız." diyor. Çocuğun ruh sağlığı için hem annesine hem de babasına ihtiyacı vardır. Bir çocuk babasından sadece eve para getirmesini mi ister? Tabii ki hayır.

BABA OLMAYI HİSSETMEK

Baba olmak çoğu erkeğe heyecan verir. Ancak, bir erkeğin baba olduğunu hissetmesi ve çocuğuyla ilgili sorumluluk alması anneye göre biraz daha zaman alır. Ve bu annenin yaşadığı kadar da kolay olmaz. Babalar bebekleri ve çocuklarıyla birlikte oldukları süreye göre yeni rollerine daha çabuk uyum sağlayabilir. Babalığı hissetmek biraz da gösterilecek gayrete bağlıdır. Bu yüzden, bir baba her gün en az 30 dakikasını sadece çocuklarına ayırmalıdır. Çocuğuyla yakınlaşmaya çalışmalı, onunla ilgili sorumluluklar almalıdır. Baba, çocuğunu yetiştirme sorumluluğunu anne ile birlikte paylaşmalıdır. Araştırmalar, babayla çocuk arasındaki paylaşımın artmasının çocuğun zekâsını, sözel becerilerini, okul başarısını, özgüvenini, benlik kavramını olumlu yönde etkilediğini gösteriyor.

ÇOCUKLARIN BABAYA İHTİYACI VAR

Bazı babaların bebekleri olduktan sonra çok yoğun çalışmaya başlamaları acaba bir kaçış mıdır? İş yoğunluğu kaçış anlamına da gelebilir. Araştırmalar, ilk 4 yaşında çocuğun günlük bakımı, oyun oynanması, eğitimi gibi durumlarda anneye beraber babanın da ilgilenmesinin çocuğun gelişimindeki olumlu etkilerini gösteriyor. Erkek çocuklar cinsel kimlik oluşumu ve sosyalleşme açısından babaya ihtiyaç duyar. Kız çocukların babaları ile iyi ilişkiler içerisinde olmaları özgüvenlerini, kişilik gelişimlerini, benlik algılarını, özellikle ergenlik döneminde yakından etkiler. İyi bir baba, ergenlik döneminde sınırların konmasında ve ergenin kendisini güvende hissetmesinde de anneye yardım eder. Araştırmalar, ülkemizdeki babaların çocuklarıyla çok az iletişim kurduklarını gösteriyor. Babaların en çok önemstedikleri rol maddi bakımdan çocuğa bakabilmek oluyor. Baba çocuğu için akşam eve gelince disiplin sağlamak amacıyla sert ve öfkeli bir otorite olmayı tercih ediyor. Anneler de babaları çocukların gözünde korkulan bir figür haline getiriyor. Bunun yerine baba, çocuğun ve ergenin sıkıntılarını paylaşabileceği, duygu ve düşüncelerini korkusuzca aktarabileceği, desteğini isteyebileceği, çocuğuna karşı sevgi ve şefkatini davranışlarıyla ve sözleriyle gösterebilen bir ebeveyn olmalıdır.

AİLE KRALLARIN BİLE GİREMEDİĞİ BİR KALEDİR.
EMERSON

OKUL GEZİLERİMİZ NİÇİN ÖNEMLİ?

Sayın velilerimiz her ay öğrencilerimiz için faydalı olduğuna inandığımız bir yere alan gezisi yapmaktayız. Fakat bu gezilere sınıflarımızdan katılım istediğimiz düzeyde olmamaktadır. Katılımın istenen düzeyde olmamasına sebep olarak velilerimiz değişik mazeretler söylemektedirler. Alan gezileri çocukların tüm gelişim alanlarını etkilemektedir. Çocuklar gezilerde gözlem yapma, inceleme, merak duygularını giderme gibi fırsatlar bularak bilişsel gelişimle ilgili kavramları kazanmaktadırlar. Yaparak, yaşayarak öğrenip daha kalıcı bir eğitim almaktadırlar. Arkadaşlarıyla uyum içinde olup toplumsal kurallara uyumu öğrenmektedirler. Toplumdaki sıra bekleme, sessiz olma, başkasının hakkına saygı duyma, hoşgörü gösterebilme, çevresindeki güzelliklerin farkına varabilme konularında da gelişmektedirler.

Çocuğun çevresi ile iyi iletişim kurması, arkadaşları ile işbirliği yapması, gruba beraber çalışma, sorumluluğunu yerine getirme ve yaratıcılığın gelişmesi içinde bu tür geziler önemli fırsattır. Ayrıca algıladıklarını ve gördüklerini hatırlamak için gezi sonrası çocukların neler gördükleri tartışılır, daha sonra gördüklerini resimlemeleri istenir. Yapılan gezilerin yapararak yaşayarak öğrenmelerine de büyük katkı sağlar.

Bu nedenlerden dolayı okul tarafından düzenlenen gezilere tüm velilerimizin çocuklarını göndermelerini önemsiyoruz. Çocukların okulda öğrendiklerini geziler vasıtasıyla daha çok pekiştirdiklerini gözlemliyoruz. 2. Dönem yapmayı planladığımız gezilerden bazıları aşağıda ki gibidir.

1. Vialand
2. Üstü Açık otobüs ile tarihi yarımada'yı gezme
3. Çikolata Fabrikası
4. Çanakkale Şehitler Parkı
5. Tiyatro ve Sinema (Bağcılar Kültür Merkezi)
6. İtfaiye Merkezi
7. Yeşilköy Hava Kuvvetleri Müzesi
8. Eyüp Tarihi Oyuncak Atölyesi
9. Ekmek Fırını
10. Yıl Sonu pikniği (Aile katımlı)
11. Emirgan Lale Festivali
12. Miniatürk

Not: Yukarıda belirtilen gezi yerleri randevu sistemine göre olduğundan gidilecek yerler sizlere ayrıca bildirilecektir.



MİMAR SİNAN ANAOKULU OCAK AYI VELİ BÜLTENİ



Çocuğumla yarıyıl tatilinde neler yapabilirim?

1- Çocuğunuzun akrabalarına karşı vefa duygularını güçlendirmeniz için bulunmaz bir etkinlik!

Tatiller; akraba, eş, dost ve arkadaşların birbirlerini hatırlamaları, hal hatır sormaları ve güzel duyguların paylaşılması için en güzel ve özel zamanlardır. Aile içinde çocukların akrabalarına ve arkadaşlarına karşı vefa duygularını etkileyen en büyük faktör, ebeveynlerin vefasızlığını yaşantılarında çocuklarına göstermeleridir. Davranış kazanımında, görmek ve yaşamak en kalıcı özelliktir. Çocuk, vefa duygusunu, bu duygunun anlatılmasından çok görece ve ailesinde bunu yaşayarak öğrenir. Dolayısıyla tatilin herhangi bir günü anne ve baba çocuklarıyla birlikte tüm akraba ve dostları arayabilir, gidilecek yerlere gidebilirler. Böylece çocuklar vefa hissini ne olduğunu bizzat yaşayarak öğrenmiş olurlar.

2- Çocuklarınızın erkek ya da kadın kimliklerini kazanmaya yönelik bir etkinlik isterseniz, onunla ev işleri yapabilirsiniz.

Cinsel kimliğin gelişimine ait en büyük etkenlerden biri de cinsine uygun iş ve becerileri kazanabilmektir. Birçok ebeveyn evlatlarına "Ben sizden sadece ders çalışmanı ve derslerinizde başarılı olmanızı istiyorum, başka hiçbir şeye gerek yok" diyerek masumane, fakat karakter gelişimlerine özgü becerilerin kazanımını çok da önemsemeyen bir tavır sergilerler. Oysaki erkek ya da kız çocuğunun aile kültürünü kazanması, ev içerisinde cinsel kimlikleriyle ilgili iş ve sorumlulukları öğrenmesi çok önemli bir husustur. Yarıyıl tatilinin bir gününde, anneler kız çocuklarına, mutfağın her türlü dağılma riskini göze alarak yemek pişirmeyi öğretebilirler. Öğretmekle kalmayıp tüm sorumluluğu kız çocuklarına verebilirler. Babalar ise erkek çocuklarına basit ev işlerini öğretilebilirler. Bu etkinlikleri, "sempatik yaklaşarak ve çocuğunuza ihtiyacınız olduğunu hissettirerek" yaparsanız daha iyi sonuç alabilirsiniz.

3- Bir akşam çocuğunuzun odasına misafir olmaya ne dersiniz?

Evet, çocuğunuza misafir ağırlama kültürünü ve kendi mekanını düzenli tutma alışkanlığını kazandırabilmek için bir tatil akşamı tüm aile bireylerinizle birlikte çocuğunuzun odasına misafir olabilirsiniz. Önceden çocuğunuza bunu söyleyebilir ve belki ufak tefek hazırlıklar için de ona küçük bir miktar harçlık verebilirsiniz. Çocuğunuz, anne ve babasının tüm akşamı kendi odasında geçireceğinin telaşını ve heyecanını yaşayabilir. Yemek yeme, kitap okuma, çay içme ya da babanın uzanıp dinlenmesi... Bunların hepsini çocuğunuzun odasında misafir iken gerçekleştirilebilir. Çocuğunuza küçük bir hediye almayı da ihmal etmeyin...

4- Seçmiş olduğunuz güzel bir sinema filmi tüm aile bireyleriyle birlikte en son ne zaman izlediniz?

Sizlere önerdiğimiz bir diğer aktivite ise tüm ailenizle birlikte faydalı olacağını düşündüğünüz güzel bir filmi seyretmek. Bu konuda küçük bir araştırma yaparak, ihtiyacınız olan özellikteki (eğitici ve öğüt verici niteliği olan) bir film CD'sini tedarik edebilir ve bir akşamınızı "tüm ailenizle sinema saati" olarak değerlendirebilirsiniz. Film seyrederken hoşunuza giden sahnelerde vurgulamalar yaparak önemli gördüğünüz noktaları üstü kapalı olarak çocuğunuza hissettirebilirsiniz. Böyle bir aktivite, çocuğunuza boş zaman etkinliklerini ailesiyle birlikte değerlendirebilmenin hazzını tattırabilir. Onunla yapacağınız paylaşımlarda sizinle daha çok birlikte olmak isteyebilir.

5- Evinizin dekorunu değiştirirken çocuğunuza hiç danıştınız mı? Ya da onunla birlikte evdeki eşyaların yerlerini değiştirdiniz mi?

Çocuklar, kendi evlerinde yapılacak bir iş ve düzenlemede, kendilerinden yardım istenmesini ve fikirlerinin alınmasını çok severler. Birçok ebeveyn "bu çocuklar ne anlar" düşüncesiyle hareket edebilir. Çocuğun doğasında zaten "adam yerine konulma ve önemsenme" ihtiyacı olduğundan, bu ihtiyacını annesiyle ya da babasıyla evin dekorunun değiştirildiği bir zaman diliminde, kendisinin büyük bir gayret göstererek yardımcı olması ile karşılayabilir. Dekor değiştirme etkinliğini, geniş çaplı olarak düşünmemeliyiz. Çekyatların, TV sehpasının ya da kütüphanenin yeri değiştirilirken çocuğunuzu bizzat görevlendirip ondan yardım istemelisiniz. Aranızdaki duygusal etkileşimi bu yolla artırabilirsiniz.



6- Market ya da pazar alışverişi yaparken dikkat ettiğiniz kuralları çocuğunuz ne kadar biliyor?

Birçok ebeveyn, çocuklarının her şeyi istemeleri ve isteklerinin hemen yerine gelmesiyle ilgili serzenişte bulunurlar. Oysaki paranın tasarruflu kullanılmasını ve ürün alırken dikkat ettiğiniz kriterleri çocuğunuza göstermek, alışverişi çocuğa yaptırmakla mümkün olabilir. Anne ve baba olarak çocuğunuzun yanında markete gidin ve alınacak tüm ürünleri çocuğunuza aldırın. Hata yaptığınızı fark ettiğinizde "şunu alsan daha hesaplı olabilir" ya da "kızım şu markayı tercih etmemiz daha hoş olmaz mı? Çünkü..." gibi yaklaşımlarla yönlendirme yapılabilir. Tüm sorumluluğu çocuğa verilen böyle bir alışveriş, çocuğunuzun size olan güvenini pekiştirecek ve kendini her zamankinden daha değerli hissettirecektir.

7- Ebeveyn olarak çocuğunuzla birlikte arkadaşlarının evlerini ziyaret etmeniz, çocuğunuzu mutlu edeceği gibi onun sosyal gelişimini ve vefa duygusunu da artıracaktır.

Yapmanız gereken tek şey, çocuğunuzun arkadaşlarından birinin ya da birkaçının evlerini ziyaret etmek ve küçük de olsa bir hediye götürerek hediyeleşme kültürünü çocuğunuza göstermek. Hediye, yönlendirmenizle birlikte çocuğunuza aldırabilirsiniz. Çocuğunuzun uzun dostluklar ve arkadaşlıklar kurmasını böylesi bir ev ziyaretiyle perçinlemiş olursunuz. Anne baba olarak sizler de samimi komşular ve ahabplar edinebilir, çocuğunuza da "arkadaşlara karşı vefalı olmayı ve bunun bir aile kültürü olduğunu" ilk olarak kendiniz yaşayarak göstermiş olursunuz.

8- Çocuğunuzla birlikte hayal dünyanızı yansıtacağınız bir manzara resmi çizmeye ne dersiniz!

Manzara resimleri genellikle arzu edilen iç huzuru sembolize ederek çizilir. Çocukların ve yetişkinlerin bu konudaki hayal dünyaları da farklı olabilir. Fakat çocuğunuzla çizeceğiniz ortak bir manzara resmi, duygularınızı yansıtmanızı ve paylaşmanızı sağlayabilir. Önemli olan nokta, aynı materyal üzerinde resim yapmanızdır. Almış olduğunuz beyaz kartonları birbirine ekleyin ve daha büyük bir karton elde edin. Anne-baba, çocuk ya da çocuklar, kartonun önünde yan yana resim çizecek şekilde durmalıdır. Baba, "Şimdi beraber manzara resmi yapacağız. İstedığınız figürü çizebilir, boyama yapabilirsiniz." deyip, manzara resmini başlatmış olur. Herkes kendi önündeki bölgeyi boyadıktan ve resmini yaptıktan sonra, o resim evin bir duvarına asılabilir.

9- Milli ve manevi değeri olan bir mekanı ailenizle birlikte ziyaret edin ve bu konudaki hassasiyetinizi çocuğunuza hissettirin.

Tatilinizin herhangi bir gününü bulduğunuz şehirdeki manevi mekanları çocuklarınızla birlikte ziyaret ederek geçirebilirsiniz. Bu tür geziler ve ziyaretler, çocukların zihinlerinde ve karakter yapılarında olumlu ve yapıcı izler bırakabilir. Ziyaretlerde çocuk, ebeveynlerin tavır ve davranışlarını çok iyi gözlemler ve onları örnek alır. Yapacak olduğunuz bir dua, çocuğunuza gittiğiniz yer ile ilgili söyleyeceğiniz bir iki cümle, hem sizinle olan diyalogunu güçlendirecek hem de bu tür ziyaretlerin yapılması gerekliliğini kendi yaşantısına taşıyacaktır.

10- Evinizdeki kütüphanenizde ya da kitaplığınızda hangi kitapların olduğunu bilmiyorsanız çocuğunuz bunları listeleyebilir!

Evlerimizin vitrinleri ya da kitaplıkları, birçok kitap, ansiklopedi ve dergilerle doludur. Ancak bunların birçoğu açılmamış ve okunmamış olabilir. Evinizdeki tüm kitapların isimlerini ve yazarlarını çocuğunuza liste yaptırmanız, onun kitaplara olan saygı ve hürmetini artırabilir. Çıkarmış olduğu kitap listesini akşam babasına göstermek ve babasıyla birlikte listedeki tüm kitapların ne şekilde kullanılabileceğini müzakere etmek, çocuğunuzun kitaplara karşı olan ilgisini artırabilir. Böyle bir çalışmayı babaların çocuklarından rica etmesi, çocuk için daha tesirli ve motive edici olabilir.

11- Eviniz ile ilgili dikkat oyunları oynamaya ne dersiniz?

Günün herhangi bir vaktinde çocuğunuzla birlikte, evinize olan farkındalığınızı ve evinizin içindeki tüm eşya ve materyallere karşı olan duyarlılığınızı artırmanız ve aidiyet duygunuzu geliştirmeniz için dikkat oyunu oynatabilirsiniz. Örneğin; birlikte çayınızı yudumlarken ya da sohbet ederken, çocuğunuz size "Anne, bil bakalım bizim kaç adet tenceremiz var?" ya da anne çocuğa "Peki sen de evin tüm duvarlarında asılı olan eşya ve tabloların kaç tane olduğunu söyle bakalım!" gibi sorular yönelterek ne kadar dikkatli olduğunu test edebilir. Evin hanımı ise eşine herhangi bir odadaki halının renklerini sorabilir. Örnekleri kendi yapıcılığınızla çoğaltabilirsiniz. Böyle bir dikkat oyunuyla sıcak bir havayı hep birlikte aile ortamınızda oluşturmuş olursunuz.

UNUTMAYIN!..OKUL EVDE BAŞLAR.